

Frédéric Faurie d'Argentat a animé un stage de plongée au nitrox

À l'initiative et sous la responsabilité de Frédéric Faurie, sous l'égide du comité départemental, un stage Nitrox Confirmé s'est tenu les 20, 21 et 22 avril dernier.

Huit stagiaires venus des clubs de plongée d'Ussel et de Tulle se sont donnés rendez-vous au Centre culturel et social de Tulle. Après avoir révisé les principes de la plongée au nitrox et étudié les effets physiologiques de l'oxygène le vendredi soir, ils se sont retrouvés le lendemain matin accueillis par une horde de journalistes (élection présidentielle oblige) pour poursuivre les cours théoriques.

Puis c'est encadré de 4 moniteurs (Michel Chastanet de Brive, François Glatigny, Bruno Fortin et Frédéric Faurie, de Tulle), au milieu des sombres et ténébreuses ardoisières de Travassac embellies d'une pluie battante que les plongées se sont enchaînées : 2 le samedi après-midi et 2 le dimanche matin.

L'ensemble de ces plongées se sont faites au nitrox 32 en mélange de fond (32% d'oxygène) et au nitrox 70 en mélange de décompression (70% d'oxygène), en respectant les profondeurs maximales que ces mélanges imposent. Il est important de ne pas oublier que plonger en toute sécurité aux mélanges, en faisant de plus de la décompression avec des nitrox très enrichi en oxygène a un coût non négligeable.

À l'issu de ces journées, les stagiaires qui ont tous brillé avec excellence ont reçu le sésame : la carte de plongeur nitrox confirmé FFESSM/CMAS.

Remercions l'ensemble des moniteurs pour leur professionnalisme, leur dynamisme et leur disponibilité mais aussi André Grimal et Olivier Bertieaux de

l'Air des vasques du Quercy (GRAMAT) pour leur accueil et compétence lors du gonflage des bouteilles.

Au vu de l'engouement pour cette formation une nouvelle session sera organisée courant juin pour que chacun puisse se perfectionner et plonger avec toujours plus sécurité.



(photo D. R.)